

FATOS SOBRE A VACINA CONTRA A COVID-19

Maio, 2021

O que fazem as vacinas?

Quando uma vacina contra um vírus é injetada, o corpo cria anticorpos para lutar contra o vírus. A vacina, então, luta contra o vírus se você for exposto a ele no futuro.



A vacina pode me transmitir o vírus?

NÃO

Não há forma de ter COVID-19 a partir da vacina.

Quanto custa a vacina?

A vacina é **GRATUITA** para todos.

Pode ser solicitado que você forneça informações sobre seu seguro. Isso ocorre porque os provedores podem receber reembolso por uma taxa de vacinação.

Como essas vacinas funcionam?

As vacinas da Pfizer e da Moderna são vacinas de mRNA. A vacina da Johnson & Johnson (J&J) é uma vacina de adenovírus.

- O vírus possui proteínas em sua superfície.
- Todas as 3 vacinas informam ao seu corpo que produza essa proteína de forma temporária. Seu corpo reage e produz anticorpos ou outras repostas imunológicas à proteína.
- Se você for exposto ao vírus, seu corpo pode, agora, reconhecer e atacar essa proteína que está na superfície do vírus. Dessa forma, o vírus é destruído.
- As vacinas contra a COVID-19 **NÃO** entram no - ou modificam - seu DNA.

As vacinas funcionarão para novas cepas do vírus?

Os especialistas acreditam que é provável que todas as três vacinas sejam eficazes contra todas as cepas circulantes do coronavírus/COVID-19. Os cientistas e fabricantes de vacinas continuam monitorando esse problema.

Quão eficazes são as vacinas contra a COVID-19?

85-95% DE EFICÁCIA

Nos EUA, todas as três vacinas apresentam **85-95% de eficácia** em prevenir que as pessoas desenvolvam COVID-19 grave.

De quantas doses da vacina preciso?

Pfizer/Moderna	
2 doses	2a dose: <ul style="list-style-type: none">• Deve ocorrer em 3-6 semanas após a primeira dose Maior proteção: <ul style="list-style-type: none">• 2 semanas após sua segunda dose da vacina.
J&J	
1 dose	Maior proteção: <ul style="list-style-type: none">• 1 mês

Ainda não sabemos a duração desta proteção.

O desenvolvimento da vacina foi acelerado?

NÃO

Os cientistas estiveram desenvolvendo a tecnologia por trás dessas vacinas por mais de 10 anos. Cientistas, empresas e governos se uniram para desenvolver vacinas para evitar que mais pessoas adoçam. Dezenas de milhares de pessoas se ofereceram para testá-las.

Efeitos colaterais das vacinas



Os efeitos colaterais são esperados e são sinais de que as vacinas estão funcionando.

- **Efeitos colaterais comuns:** dor leve, vermelhidão e inchaço no braço em que a vacina foi administrada.
- **Também se pode sentir:** fadiga/cansaço, calafrios, dor nas articulações, dor de cabeça ou febre baixa.
 - Os efeitos colaterais parecem ser piores após a administração da segunda dose da vacina e duram cerca de 24 horas, mas podem durar alguns dias.
 - Esses efeitos colaterais são esperados e são sinais de que as vacinas estão funcionando.

Efeitos colaterais graves são raros.

Se ocorrerem, normalmente aparecem nos primeiros 15 a 30 minutos após tomar a vacina. Um possível efeito colateral grave é anafilaxia ou dificuldade para respirar, uma reação alérgica grave. É mais provável que isso aconteça em pessoas com histórico desse tipo de reação às vacinas.

As mulheres grávidas deveriam vacinar-se?



- O vírus parece causar maiores danos em mulheres grávidas do que em aquelas de mesma idade que não estejam grávidas.
- Atualmente, **a vacina é recomendada** para mulheres grávidas ou que estejam amamentando.
- Os riscos são considerados pequenos, mas não são totalmente conhecidos.
- É uma escolha pessoal. Fale com seu provedor de cuidados de saúde.
- Mesmo se você tomar a vacina, é importante usar máscaras, lavar as mãos e manter distância física ao cuidar de você e do seu bebê.

SIM

Pessoas com condições de saúde devem tomar a vacina contra a COVID-19?

(ou seja, hipertensão, diabetes, doença falciforme, câncer)

- É seguro para pessoas com condições de saúde.
- Fale com seu provedor sobre suas preocupações antes de tomar a vacina.
- É importante que pessoas com condições de saúde tomem a vacina. As pesquisas demonstram que elas têm maiores probabilidades de desenvolver doença grave quando desenvolvam a COVID-19.

Eu gostaria de esperar para tomar a vacina para ver o que acontece com outras pessoas.

Tome a vacina assim que ela estiver disponível para você.

As vacinas foram testadas em dezenas de milhares de pessoas. Sabemos que as vacinas são seguras e eficazes. Você não está sendo solicitado a participar de uma pesquisa. As pesquisas já foram feitas.



E as crianças?

Crianças abaixo de 12 anos de idade.

- A vacina da Pfizer está atualmente disponível para crianças a partir de 12 anos de idade. Os resultados para crianças abaixo de 12 anos de idade são esperados para o meio e/ou final de 2021.

Eu já tive COVID-19. Ainda assim, devo tomar a vacina?

SIM!

Você deve esperar até estar totalmente recuperado.



E se eu tiver um histórico de más reações às vacinas?

?

Pessoas com histórico de anafilaxia às vacinas ou aos ingredientes das vacinas não devem ser vacinadas.

No entanto, as pessoas com histórico de anafilaxia a outras vacinas, medicamentos ou alimentos devem tomar a vacina.

- Tome a vacina em uma instituição preparada para lidar com uma reação anafilática.
- Pessoas com histórico de anafilaxia devem conversar com seu provedor de cuidados de saúde e notificar o centro de vacinas sobre seu histórico de anafilaxia antes de receber a vacina.

**Para mais informações, visite: cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html
mass.gov/covid-19-vaccine**

Grupos de apoio: City of Worcester • UMass Medical School • Edward M. Kennedy Community Health Center • Family Health Center of Worcester • St. Vincent Hospital • Fallon Health • Reliant Medical Group